

Marchez, courez, flânez, respirez : il y a plus de 1000 km d'itinéraires de randonnée dans la Métropole de Lyon!

Partez en promenade sur des chemins ruraux ou plus urbains, découvrez des paysages très différents, observez une faune et une flore qui changent au rythme des saisons.

Et laissez-vous surprendre par ce patrimoine naturel qu'il faut respecter.

Rando Nature 0 Vallons et plateaux du lyonnais

Entre pentes boisées et plateaux agricoles, partez à la découverte du patrimoine historique et naturel des ruisseaux de l'Yzaron, du Ratier, du Mégnand, de Charbonnières, de Serres et des Planches



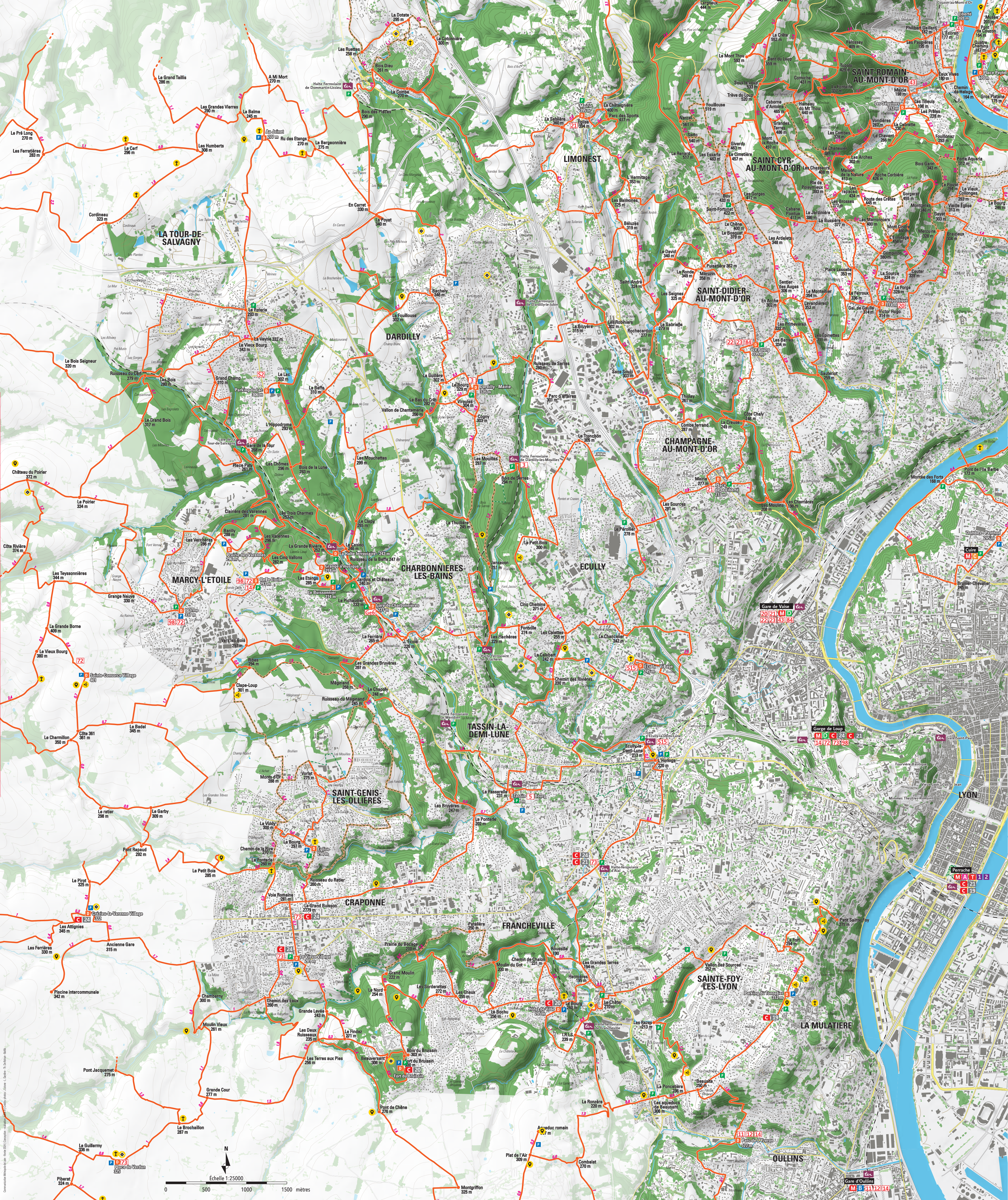
Retrouvez les cartes de la collection Rando Nature avec plus de 1000 km de chemins de randonnée balisés pour partir à la découverte de la nature de la Métropole de Lyon.

grandlyon.com

Rando Nature 0 Vallons et plateaux du lyonnais



MÉTROPOLE GRAND LYON

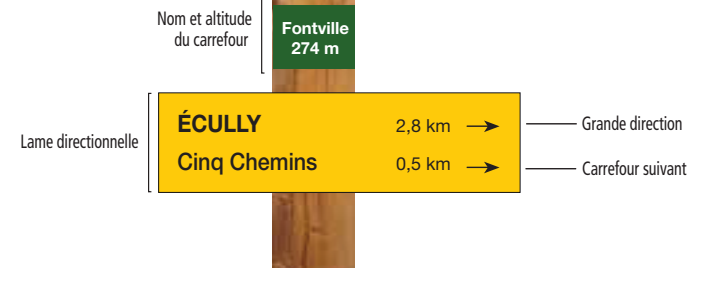


Les chemins ruraux, un patrimoine à préserver

Les chemins ruraux ont été classés au Plan départemental-métropolitain des itinéraires de promenade et de randonnée (PDMPIR). Ce classement les protège et leur évite de disparaître au fil du temps sous la nature ou d'être fermés par des cultures.

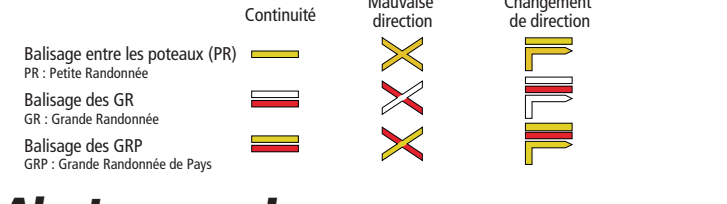
Il garantit à tous les amoureux de la nature un accès autorisé, sécurisé, et balisé. Mais attention, ces sentiers sont parfois privés : le respect de ces lieux est donc primordial.

Balises du réseau



Entre les poteaux les itinéraires sont balisés (marquage par peinture ou autocollant) en jaune. Les sentiers d'interprétation (sentiers nature) peuvent avoir un balisage particulier complémentaire.

Balisage officiel de la Fédération Française de Randonnée Pédestre



Alertez-nous!

Soyez acteurs en nous aidant à maintenir la qualité du réseau proposé. Un poteau abîmé, une lame directionnelle jaune manquante ou cassée? Des branches en travers d'un sentier? Contactez le centre d'information et de contact de la Métropole au 04 78 63 40 00 / nature@grandlyon.com ou sur todego.com rubrique signaler un problème sur l'espace public. De l'ambrosie? Signaler-la au N° vert 0 972 376 888.

Conseils aux randonneurs

Pas de poubelle sur les sentiers. Prévoyez un petit sac pour ramener vos déchets.

Priorité aux tracteurs. Garez votre voiture au plus tôt, sur un espace prévu à cet effet, en faisant bien attention à laisser le passage aux engins agricoles (dont certains peuvent faire jusqu'à 5 m de large).

Ne cueillez pas les fruits cultivés. Il y a des milliers de promeneurs. Si chacun picore, l'agriculteur aura du mal à faire sa récolte. Donc, laissons les fruits à leur cultivateur!

Ne piétinez pas les jeunes pousses. Ceci n'est pas un terrain de football ou une pelouse pour pique-niquer, mais bien un futur champ de blé. Faites la différence et ne piétinez pas les jeunes pousses.

Attention aux grandes herbes. En mai-juin, c'est la période des foins : l'herbe des prairies est haute. Si cette herbe est couchée, la machine ne pourra plus la faucher. Et il n'y aura pas de fourrage pour les bêtes cot'hiver.

Liberté surveillée pour les chiens. Soyez vigilants : ils peuvent perturber la reproduction de la faune (notamment entre avril et fin juin) et effrayer le bétail.

Une fleur plutôt qu'un bouquet. Dans un champ où il y a mille pâquerettes, on peut en cueillir une, mais surtout en profiter avec les yeux : cueillez peu, et évitez d'arracher.

Attention au risque d'incendie. L'arbre qui se tient majestueusement devant nous a mis plusieurs dizaines d'années à pousser. Cinq minutes peuvent suffire à le détruire : soyez très vigilants et ne prenez pas le risque de faire démarrer un feu.

Respectez les propriétés. N'oubliez pas que parfois vous vous trouvez sur une propriété privée. La plupart des propriétaires tolèrent cette pratique, alors respectez ces lieux, ne les dégradez pas.

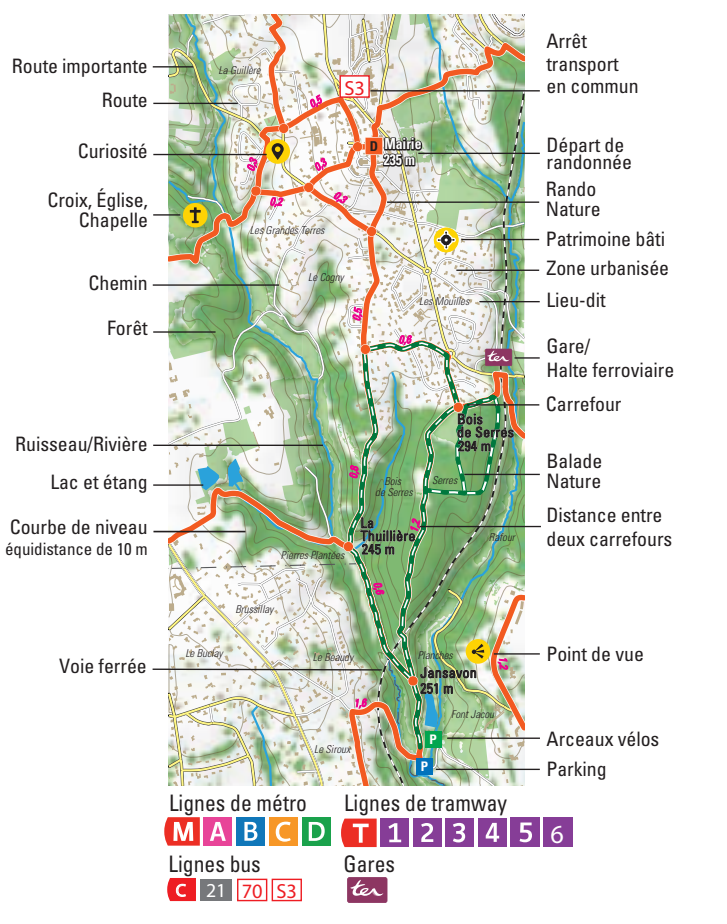
Ces bébés ne sont pas abandonnés. Ce jeune oiseau ou ce petit chevreuil vous semblent seuls, mais en fait, leurs parents ne sont pas loin. Laissez-les sur place, ne les touchez pas : seuls leurs parents peuvent s'en occuper.

Soyez prudents. De nombreuses routes à grande circulation sillonnent le territoire, soyez vigilants lors de vos traversées.

Une randonnée en solitaire? Si vous partez seul, informez vos proches de votre itinéraire et de votre heure approximative de retour. Pensez aux changements météorologiques (chaleur, pluie, vent) et à vos propres limites (fatigue, soif, faim) en prenant le nécessaire dans votre sac à dos.

Soyez vigilants. Soyez vigilants : tiques, chenilles processionnaires du pin, frelons asiatiques... font partie des espèces que vous pouvez rencontrer sur votre chemin. Ne les approchez pas et pensez à inspecter vos vêtements après chaque promenade!

Légendes



Préparez votre sortie nature sur le territoire de la Métropole de Lyon

Tous les parcs métropolitains, les balades et randos nature sur grandlyon.com



Rendez-vous sur votre randonnée avec ONLYMOOV.COM

C'est la solution pour préparer vos déplacements dans la Métropole : une information en temps réel et prévisionnelle, des itinéraires personnalisés, combinant un ou plusieurs modes de transport, accessible sur smartphones, tablettes et ordinateurs.



Préparez vos trajets à vélo sur avelo.grandlyon.com

Aménagements cyclables, arceaux et parkings vélo, stations Véto'v, pompes à vélo, toilettes publiques et fontaines à eau : toutes les informations utiles pour bien préparer vos trajets à vélo sur une seule carte!

