

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La Métropole de Lyon généralise l'accès gratuit aux protections menstruelles dans les collèges

Ce mardi 28 mai, journée mondiale de l'hygiène féminine, Bruno Bernard, Président de la Métropole de Lyon, s'est rendu au collège de la Tourette (Lyon 1^{er}) afin de présenter le bilan de l'accès gratuit aux protections menstruelles, expérimenté depuis 2022, et d'annoncer la généralisation du dispositif à partir de la rentrée 2024, dans les 82 collèges de la Métropole.



Accompagné par **Michèle Picard**, vice-présidente chargée de la lutte contre les discriminations et de l'égalité femmes-hommes et de **Véronique Moreira**, vice-présidente chargée de l'éducation et des collèges, **Bruno Bernard** a à cette occasion rappelé la mobilisation de la Métropole en faveur de l'égalité femmes-hommes et la lutte contre toutes les formes d'inégalités.

La "précarité menstruelle", c'est le fait pour certaines femmes de ne pas avoir accès aux protections menstruelles (serviettes, tampons, coupes menstruelles, etc.) pour des raisons économiques. En France, on estime qu'1 étudiante sur 3 et plus de 2 millions de femmes vivent des situations dans lesquelles elles n'ont pas accès à des protections pour leurs périodes de règles. **Une précarité souvent**

Contact presse - Métropole de Lyon

Laetitia LATAPY: llatapy@grandlyon.com – tel. 06 46 18 90 93

aggravée chez les jeunes filles par le fait que les règles restent un tabou. Ainsi un sondage IFOP en 2019 révélait que près de 7 adolescentes sur 10 (67,5%) ne se sentaient pas suffisamment à l'aise avec le personnel encadrant et éducatif pour demander de l'aide en cas d'oubli ou de pénurie de protection.

Pour répondre à cette double problématique, la Métropole a engagé en novembre 2022 une expérimentation des 21 collèges, couvrant l'ensemble des secteurs de la métropole, consistant à mettre en place des distributeurs de protections menstruelles gratuites dans les sanitaires des collèges, avec un guide sur les règles. Adapté aux âges des 6^{ème} et 5^{ème}, il a pour objectif d'informer et de normaliser le discours sur les règles auprès des adolescentes et adolescents. En matière de sensibilisation, la Métropole de Lyon propose également l'exposition pédagogique « *Et si les hommes avaient leurs règles* » pour tous les collèges qui en font la demande.

En complément, la Métropole de Lyon organise également depuis 2 ans, en lien avec l'association Règles élémentaires, et avec l'appui de communes du territoire, une [collecte de protections menstruelles](#). En 2023, elle a permis de récolter environ **40 000 dons** redistribués par Règles élémentaires à des associations partenaires, notamment au Secours populaire, la Croix-Rouge ou encore l'association Gaelis pour les étudiantes. Cette année, la collecte a mobilisé 32 lieux de collecte sur tout le territoire. Elle a débuté le 8 mars et s'achève en cette journée du 28 mai. Voir la [vidéo](#) sur la collecte de protection menstruelle.

L'engagement portant sur les distributeurs et la levée du tabou des règles est l'une des 84 actions du bilan du plan égalité femmes-hommes 2021-2023, qui mobilise l'ensemble de l'exécutif métropolitain.