

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

À Lyon le 29 novembre 2024

La Métropole de Lyon récompensée à Bruxelles pour son engagement en faveur de l'activité physique au travail

Zemorda Khelifi, Vice-Présidente de la Métropole de Lyon déléguée aux Ressources Humaines, s'est rendue à Bruxelles ce mercredi 27 novembre 2024 pour recevoir un prix lors des **#BeActive Awards 2024**. Ce prix, qui récompense les meilleures initiatives européennes en faveur du sport et de l'activité physique, a été **décerné à la Métropole de Lyon dans la catégorie « Récompense en milieu professionnel », en reconnaissance de son programme innovant PEPS (Programme Équilibre Physique et Santé)**. Le prix a été remis par Madame Pia Ahrenkilde Hansen, Directrice générale pour l'Éducation, la Jeunesse, le Sport et la Culture de la Commission européenne.



Depuis son lancement en septembre 2023, le programme PEPS a permis à plus de 1 500 agents de la collectivité de bénéficier d'activités physiques adaptées, réparties en deux offres :

- Une offre récurrente, avec une trentaine de séances hebdomadaires sur une quinzaine de sites.
- Une offre « à la carte », permettant aux petits sites de personnaliser les activités selon leurs besoins.

Ce dispositif exemplaire a non seulement amélioré le bien-être des agents, mais également contribué à renforcer la cohésion sociale au sein des équipes.

En complément des activités déjà mises en place, la Métropole de Lyon a récemment développé des séances d'Activité Physique Adaptée (APA) destinées aux agents en situation de handicap ou atteints de maladies chroniques. Cette approche inclusive témoigne de l'ambition de la collectivité d'élargir l'accès à l'activité physique pour tous ses collaborateurs.

Le prix attribué à la Métropole de Lyon est accompagné d'une dotation de 10 000€, **qui sera réinvestie dans le développement de nouvelles initiatives pour encourager l'activité physique** au sein des services de la collectivité.

Pour Zemorda Khelifi, Vice-Présidente de la Métropole de Lyon en charge des Ressources Humaines :

« Ce prix est une reconnaissance européenne de notre engagement pour le bien-être au travail. Avec le programme PEPS, nous démontrons que les collectivités territoriales peuvent être des acteurs de premier plan pour promouvoir des modes de vie sains et durables. Nous sommes fiers de partager cette réussite avec tous nos agents qui participent chaque jour à cette belle aventure humaine. »

La Métropole de Lyon, par cette distinction, affirme son rôle de pionnière en matière de bien-être au travail et de promotion d'un mode de vie sain, tout en inspirant d'autres organisations à suivre cet exemple.

Contact presse - Métropole de Lyon

Marion Morel

Marion.morel@grandlyon.com

Tél : +33(0)6 77 04 30 39